

きもちのことば チェンジクエスト

◀● きもちがあいてに つたわりやすいように、いいかえて みよう。 ●▶

うるさい

きったねえ

はやくしろよ

じゃま



じょうかのまじょ
浄化の魔女



デビルバッド

ヒント

じぶんのきもちを、ただしく ためには、あいてが「いやなおもい」をしないことがだいじ。
なぜなら、あいてが「いやなおもい」になると、きみのきもちを、きくちからが、なくなるから。
じぶんの、きもちを、わかってもらうためにまずは、じぶんが、どうしてほしいのか、かんがえよう。
たとえば…、あいてのこえが、おおきくて、べんきょうに、しゅうちゅうできない、なら、
きみは、そのひとに、しづかにしてほしいんだよね。「うるさい」っていわなくてもつたわりそうだね