## 気持ちの言葉 言いかえテヤレンジ®

つい言ってしまうあんな言葉やこんな言葉…。実は別の言い方をすると伝わりやすい! あなたなら、なんと言いかえてみえる?

ゲームに負けて、つい「うっざ」と言ってしまった。 「うっざ」を君ならなんて言いかえる?

あーまけた。くやし。 つぎはまけないぞー つよいね。どうやったの?

先生におこられて、つい「うっざ」と言ってしまった。 「うっざ」を君ならなんて言いかえる?

ごめんなさい。 なんで怒られてるのかもういっかい教えてください つぎはどうしたらいいですか?

べんきょうがよくわからなくて、なんとなく「うっざ」と言ってしまった。 「うっざ」を君ならなんて言いかえる?

んーわからん。 むずかしいなぁ。だれか教えて。

「どんな言葉」を使えば、自分も相手も良い気持ちになれる?考える習慣が大事です。

