

気持ちの言葉 言いかえチャレンジ①

つい言ってしまうあんな言葉やこんな言葉…。実は別の言い方をすると伝わりやすい！
あなたなら、なんと言いかえてみえる？

教室で、大きな声で話している人がいた。つい、「うるせえ」と言ってしまった。
「うるせえ」を君なら何て言いかえる？

ちょっと、しずかにしてほしい
ごめん、声のボリュームもう少し小さくしてほしいよ
近くの人に「ちょっと〇〇いってくる」って伝えてはなれる。

お母さんに「そろそろゲームやめなさい」といわれて、つい「うるせえ」と言ってしまった。
「うるせえ」を君ならなんて言いかえる？

もうすこしだけまってくれる？いまセーブできなくて
ごめんいまやめる
何も言わないであきらめてゲームを消す。

あさ学校に行く前に「早くじゅんびしなさい」といわれて、つい「うるせえ」と言ってしまった。
「うるせえ」を君ならなんて言いかえる？

いまやるよー。
あと5分したらやるから。
何も言わないでさっさと始める。

「どんな言葉」を使えば、自分も相手も良い気持ちになれる？考える習慣が大事です。

