## 気持ちの言葉言いかえチャレンジの

つい言ってしまうあんな言葉やこんな言葉…。実は別の言い方をすると伝わりやすい! あなたなら、なんと言いかえてみえる?

| ろうかを歩いていたら、人がたくさんいて通りにくい!つい「じゃま」と言ってしまった。「じゃま」を君ならなんて言いかえる?                     |
|---|
|   |
|   |
|   |
| にもつをおくとろこに、ちがう人のにもつがたくさんあって、自分のが置けない!<br>つい「じゃま」と言ってしまった。<br>「じゃま」を君ならなんて言いかえる? |
|   |
| 教室にもどったら、知らない人が自分の席にすわっていてつい「じゃま」と言って<br>しまった。「じゃま」を君ならなんて言いかえる?                |
|   |
|   |

「どんな言葉」を使えば、自分も相手も良い気持ちになれる?考える習慣が大事です。

