

ユーモアにかえちゃおう

「ユーモア」という言葉を知っていますか？

ユーモアとは、人を笑わせるような冗談を言うことや、おもしろいことすることです。

ユーモアのポイントは、誰のことも傷つけないことです。

誰かを馬鹿にしてみんなでおもしろがることは「ユーモア」ではありません。

ユーモアは、周りの人だけでなく自分に勇気や元気を与えるすごいものです。

もし、あなたが誰かに傷つけられそうになったときや、自分の苦手なことで心が折れそうになった時には「ユーモア」を使ってみましょう。きっと心が軽くなり、前に進む元気が出てくるはずです。



あなたならどんなユーモアに変えてみますか？

「デブ」「太ってる」と言われた。なんて返す？

「バカ」「頭悪い」と言われた。なんて返す？