

# こんなことがあったよシート

書いた日 年 月 日

いつ？

きょう

どこで？

がっこうのとしょしつ

だれが？

ぼくとともに

名前

どんなことがあった？

しずかにしてたのに、うるさいって

せんせいにおこられた。

どんなきもち？



そのきもちを ことばに してみると？

イライラした。なんで？ってきもち。  
うざかった。

