

こんなことがあったよシート

名前

書いた日 年 月 日

いつ？

きょう

どこで？

がっこうのとしょしつ

だれが？

ぼくともたち

どんなことがあった？

しずかにしてたのに、うるさいって

せんせいにおこられた。

どんなきもち？

とってもイヤきもち

なにもおもわない

とってもいいきもち

そのきもちを ことばに してみると？

イライラした。なんで？ってきもち。
うざかった。

