

# ユーモアにかえちゃおう

ユーモアは自分の欠点を笑いに変えてしまう、すごいものです。

怒りや悲しみも笑顔には勝てません。

傷つきそうになっても笑っていたらなんだへっちゃらな気持ちになってきます。

あなたならどんなユーモアに変えてみますか？

「滑舌悪くてなんて言ってるかわからない」と言われた。なんて返す？

「運動おんち」「運動へたくそ」と言われた。なんて返す？

