

スツキリ運動タイム!



ゾウどっしん

あしをぞうのように
ドシンドシン!

すばやくボクシング

うでをはやくうごかして
ボクシング!



カエルジャンプ



カエルみたいに
たかくジャンプ!



はばたけとり

うでをパタパタ
はばたかせて!

カニよこあるき

あしをまげて
よこあるき!

