

じみた

検定

復習！



今日のテーマ

気持ちの箱

あなたの 心には
気持ちを 入れる **箱**がある。

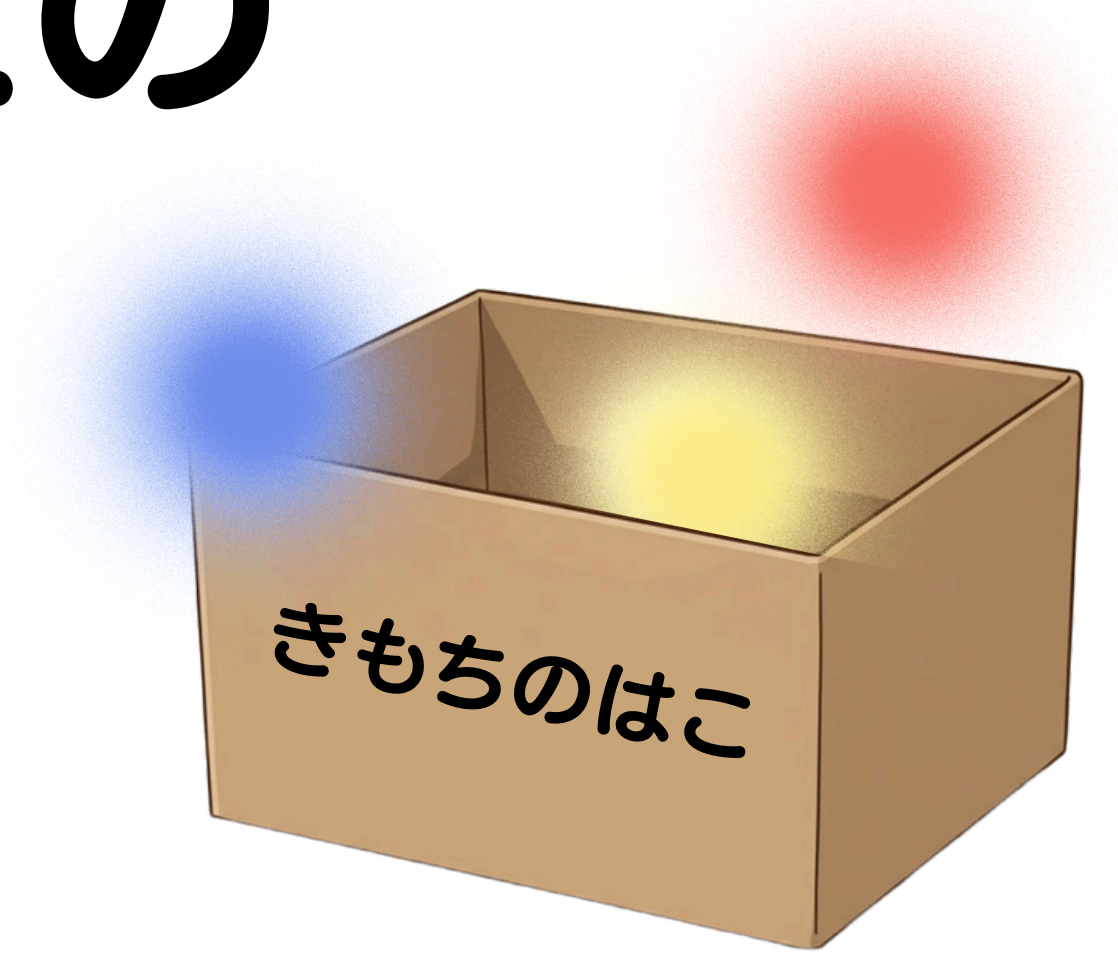


うれしい・楽しいなどの

いい気持ちも、

悲しみ・怒りなどの

いやな気持ちも 箱に入る。



やってみよう！



気持ちは、そのままに すると
重くて つらくなる。

上手に出すことが 大切。



気持ちを だれかに 出すときは、

やさしく 出す。

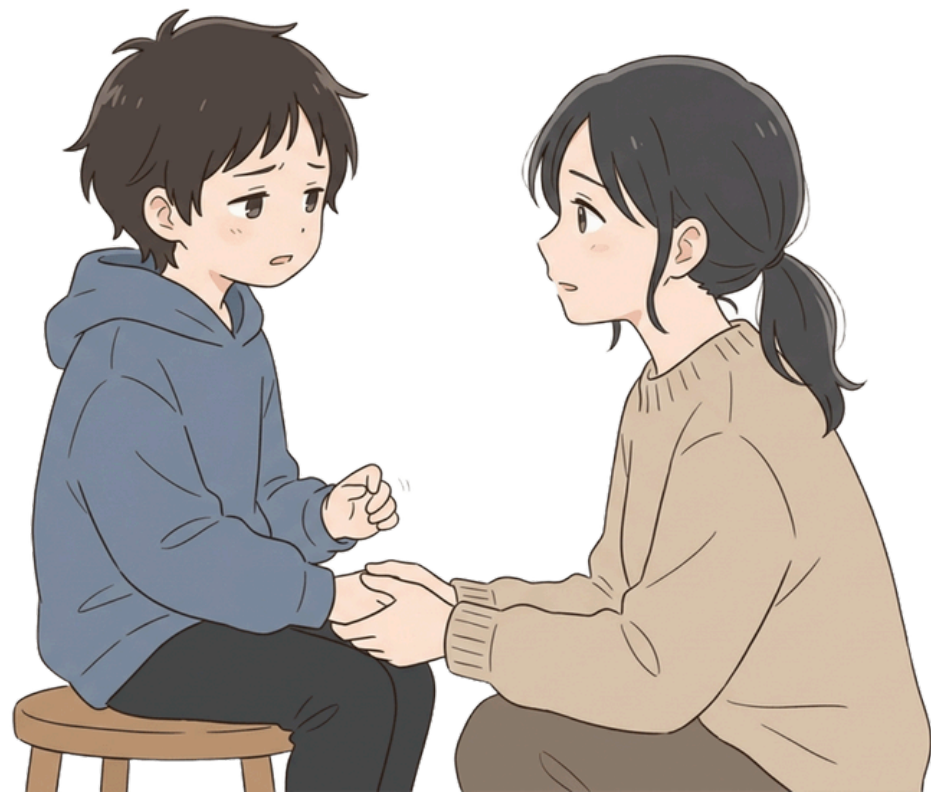


投げて ぶついたら、相手は

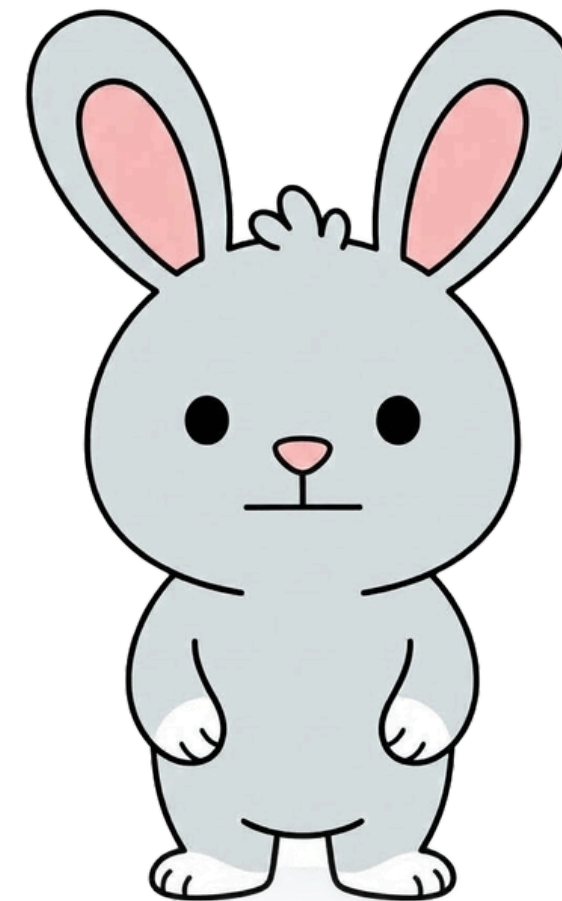
いやな気持ち。



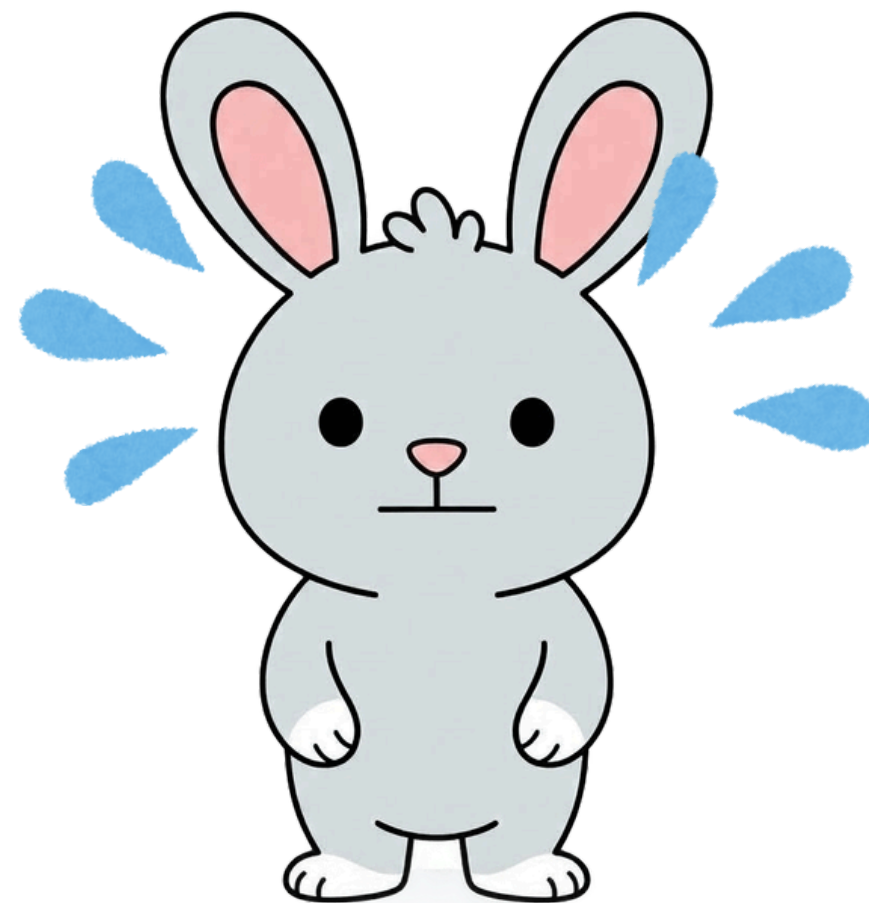
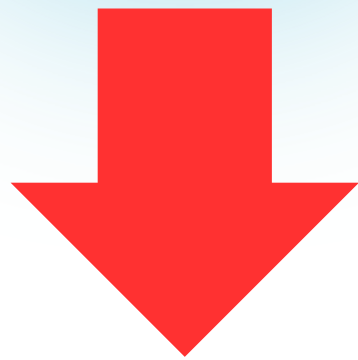
言葉で **お話し** したり、
自分なりに **気持ちを出す**
方法を見つけておこう！



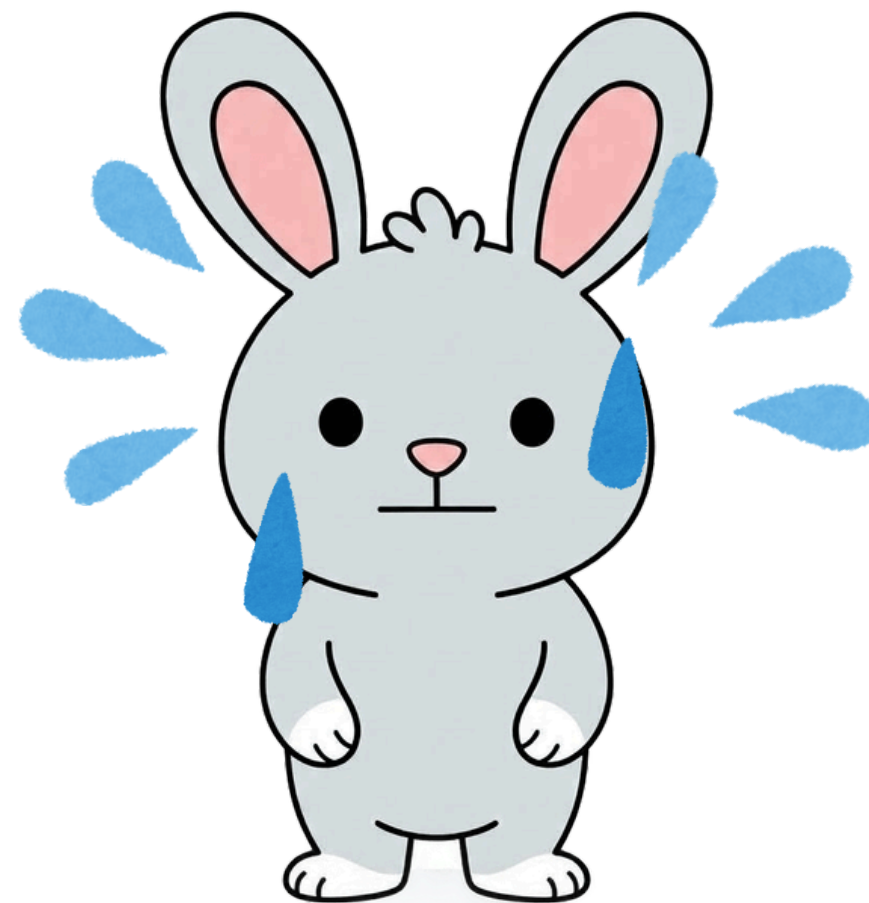
明日 運動会の
うさぎさん。
なんだかそわそわしてきました。



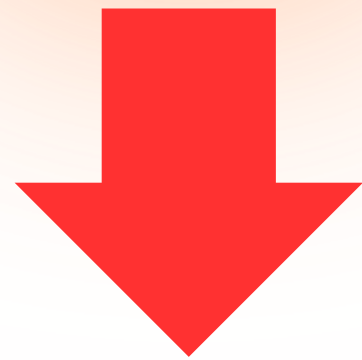
がんばりたい



ドキドキ
不安

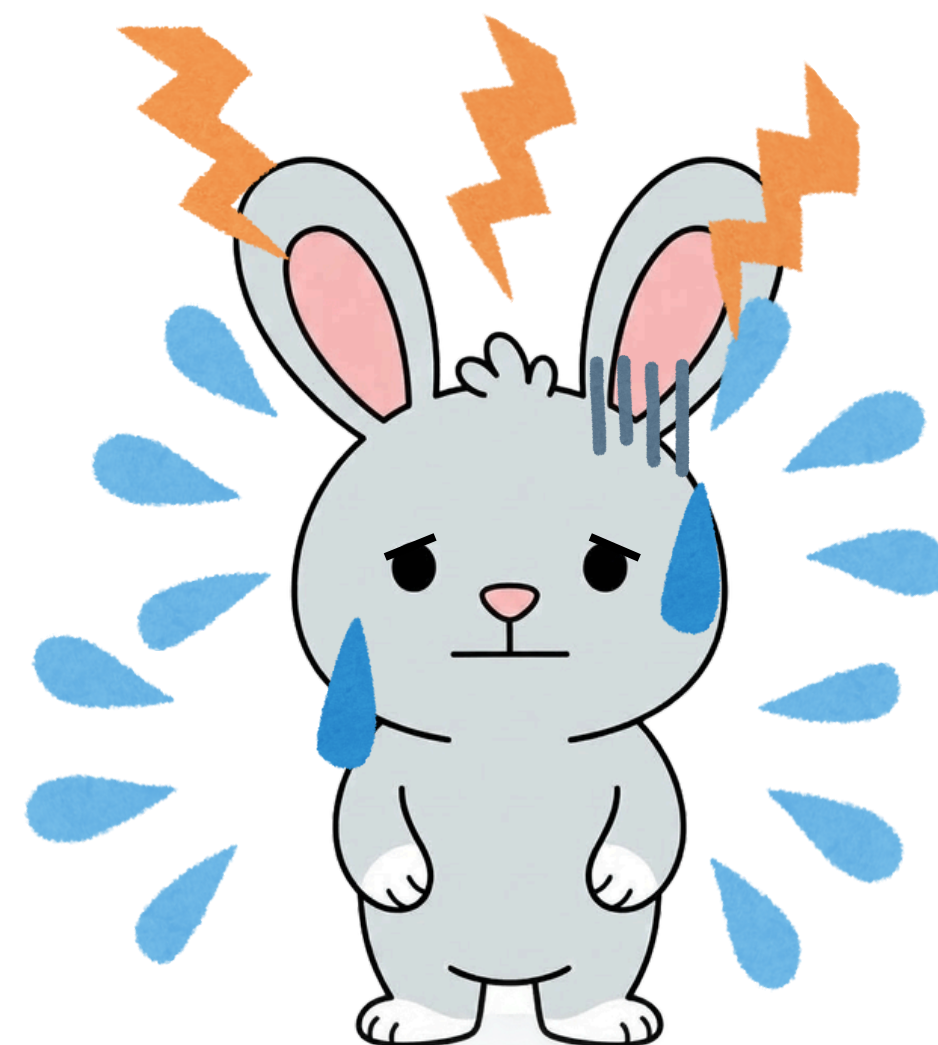
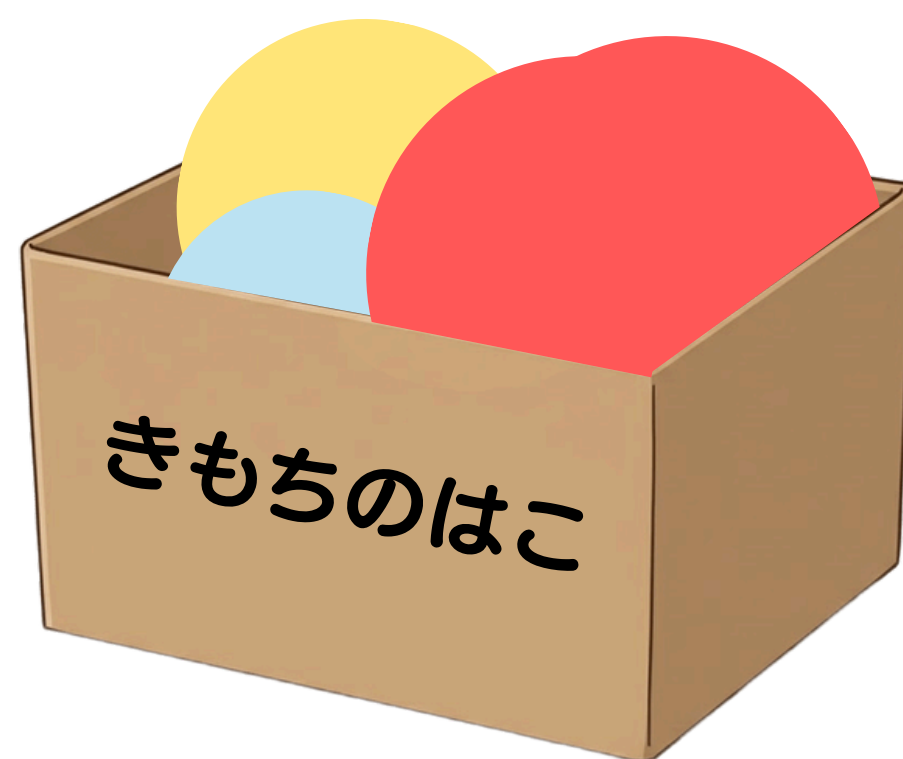


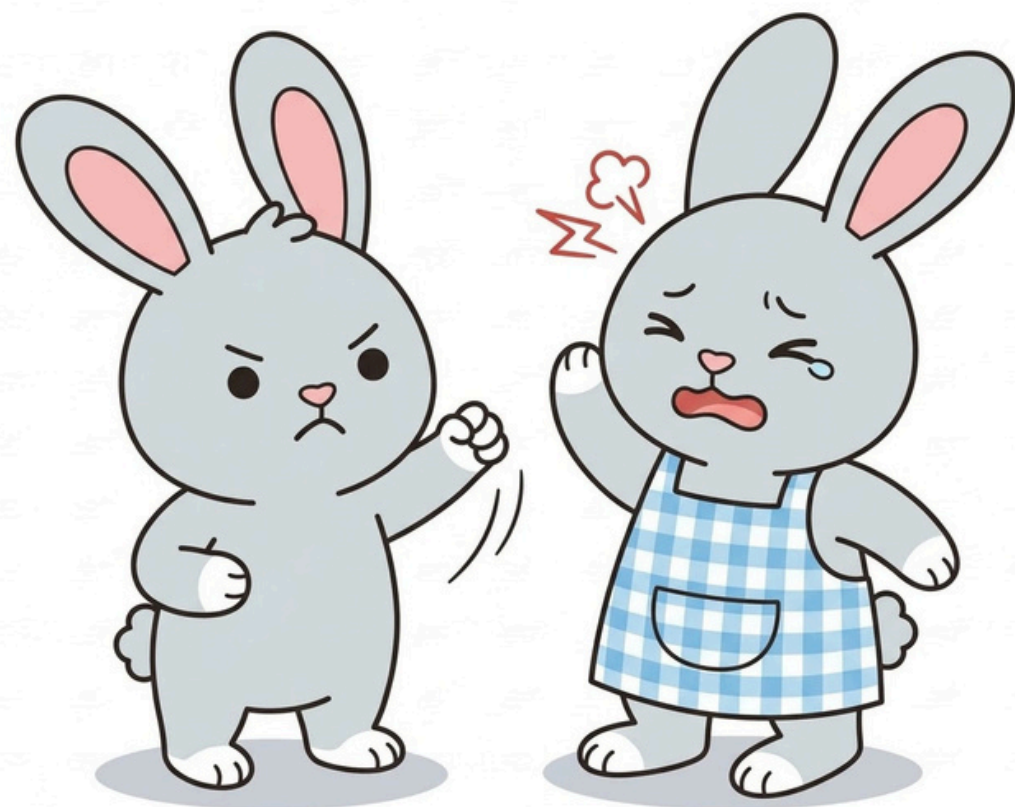
楽しみ



きもちのはこ







今日のクイズ

第1問

あなたの心には
何がありますか？

今日のクイズ

第2問

気持ちの箱が
いっぱいになると
どうなりますか？

今日のクイズ

第3問

気持ちは どんなふうに
出したら 相手は
いやな気持ちに なりませんか？

じみた検定

お勉強 おしまい