

療育の引き出し通信

テーマ

ASDってなに？

ASD：自閉症スペクトラム障害【Autism Spectrum Disorder】

旧：自閉症やアスペルガー症候群などを包括した呼称

ASD 3つの特徴

★ 相手の立場から見た世界が想像しにくい ★

ASDは昔「想像力の障害」とも呼ばれていました。ASDの人にとって、世界は自分が見えているものが全てであり、相手の立場に立つことや、「言わなくても通じる暗黙の了解」を理解することが難しいです。

+1Point! 逆手バイバイ レギュラーに弱い クレーン現象

★ 限局した注意 ★

ASDの方は特定のものに対してとても強く、注意が惹きつけられます。また、それはASDの特性を持たない人にとって、理解することが難しい場合が多いです。「こだわりが強い」と呼ばれる行為はこの限局した注意が影響している可能性があります。例えば、トーマスに出てくるキャラクターの表情の些細な違いを判別したり、落ち葉の穴に注意が惹きつけられ、恐怖することもあります。

★ 反復した言動・行動 ★

特定の行動や言葉を繰り返す傾向にあります。例えば、トランポリンをひたすら飛び続けたり、CMのフレーズを口ずさんだりとその人特有の行動が見られます。その繰り返しの行動が本人の安心材料になっている場合も多くあります。

これらの特徴は「治す」ものではありません。人の「顔」同様その人を構成する1要素です。これらの特徴が出ているから「障害」とせず、その人自身を1人の人として見てあげることが重要です。

これらの特徴はあくまでその人が見ている世界を理解するための知識として知っておくと便利です。